

วัน เดือน ปี	ชื่อหน่วย	กำลังพลหน่วย (คน)	กำลังพลทดสอบฯ (คน)	กำลังพลได้รับการ คัดกรอง (คน)	กำลังพลได้รับการ เตรียมร่างกาย (คน)	กำลังพลที่ผ่านเกณฑ์ (คน)					กำลังพลได้รับ คำแนะนำ (คน)	เจ้าหน้าที่สายแพทย์ร่วมตรวจ	
						ความอ่อนตัว	ลูกนั่ง	ดันพื้น	วิ่ง 2.4 กม.	เดิน 3.2 กม.		มี	ไม่มี

กำลังพลหน่วย หมายถึง จำนวนกำลังพลทั้งหมดของหน่วย

กำลังพลทดสอบ หมายถึง จำนวนกำลังพลที่เข้ามาลงทะเบียนทดสอบสมรรถภาพทางกาย

กำลังพลได้รับการคัดกรอง หมายถึง จำนวนกำลังพลที่ได้รับการคัดกรองภาวะสุขภาพ ก่อนทำการทดสอบฯ

กำลังพลได้รับการเตรียมร่างกาย หมายถึง จำนวนกำลังพลที่ได้รับการเตรียมความพร้อมของร่างกาย ก่อนเริ่มทำการทดสอบฯ

กำลังพลที่ผ่านเกณฑ์ หมายถึง จำนวนกำลังพลที่ผ่านเกณฑ์ทดสอบสมรรถภาพทางกายตั้งแต่ระดับ 3 ขึ้นไป

กำลังพลได้รับคำแนะนำ หมายถึง จำนวนกำลังพลที่ได้รับคำแนะนำ เพื่อ รับรู้ รักษาระดับหรือพัฒนาสมรรถภาพทางกายที่เหมาะสม

เจ้าหน้าที่สายแพทย์ร่วมตรวจ หมายถึง การทดสอบฯ ครั้งนี้มีเจ้าหน้าที่สายแพทย์ร่วมดำเนินการหรือไม่

เดิน 3.2 กม. ใช้สำหรับผู้ที่มิอายุ 50 ปี ขึ้นไป หรือผู้ที่มีสุขภาพร่างกายไม่พร้อมที่จะทำการวิ่งได้ โดยให้อยู่ในดุลยพินิจของเจ้าหน้าที่ควบคุมการทดสอบสมรรถภาพทางกาย

หมายเหตุ ให้ทำเครื่องหมายลงในวงกลม ตามครั้งที่ของการทดสอบฯ